

## STICHTING MARAN

Hieronder volgt een citaat uit het boekje “Alleen Liefde Geneest” (ISBN 90-804837-3-7)

### DE GEEST

De geest is een fijnstoffelijke energie die trilt. Het zijn dus trillingen.

Het hele universum is doordrongen van trillingen. In alles is dus geestelijke energie aanwezig. Net zoals er zout zit in de oceaan zo zit er geest in de stof. De geest stuurt de stof aan en de geest vormt de stof. Zonder geest geen stof. Eerst is er geest daarna de stof. We kunnen dit heel simpel aanschouwen. Voordat we een jas aan doen gaat onze gedachte eerst naar het aandoen van een jas en daarna doen we deze aan.

Een kind ziet een ijsje. Wie ziet? Het kind? Of de ogen!

Het kind gebruikt de ogen om te kunnen zien. Het ijsje is een stoffelijk voorwerp. Wat maakt dat het kind een ijsje wil. Zijn of haar verlangen. Het verlangen is geestelijke energie, het is geen materie. Dit verlangen (geest) stuurt het lichaam aan. En uiteindelijk komt de materie ‘ijsje’ in de materie ‘het lichaam’ van het kind. Het verlangen is bevredigd. Of het voor het lichaam goede voedingsstoffen bevat is een andere zaak.

En zo ontstaat de interactie tussen stof en geest. Indien de geest onjuiste keuzes maakt zal de stof uiteindelijk zijn reactie geven. Wij dienen dus zelfdiscipline op te brengen om onze geest goed te voeden en onze stof niet in de gevarezone te brengen. Dit wil zeggen dat we ons onderscheidingsvermogen dienen te gebruiken om te bepalen wat goed voor ons is en wat niet goed voor ons is.

Doen we dit niet dan zal er een disharmonie ontstaan en worden we ziek. Dit ziek zijn geeft ons de mogelijkheid om te zoeken naar het waarom. Zijn wij echter niet bereid om daar op een juiste manier gehoor aan te geven dan zullen we ziek blijven of nog zieker worden. We hebben het vaak al voelen aankomen maar we luisteren niet naar onze signalen.

Heel vaak zijn onze gedragingen zo, dat pas na verloop van tijd een ziekte ontstaat, althans zich duidelijk gaat aftekenen.

We zijn dan patiënt (wat niets anders betekent dan geduld te hebben) geworden echter we willen verder (hebben haast) en nemen medicijnen tot ons waarmee de klachten veelal worden onderdrukt. Dit heet dan een symptoom behandeling. Maar de oorzaak blijft bestaan en door de bijwerkingen van bijvoorbeeld de medicijnen komen er vaak nog andere klachten c.q. problemen bij. Men wordt afhankelijk gemaakt van medicijnen en andere therapieën.

Ook hiervan zal de mens mogen leren om zijn Licht (wijsheid) te doen ontsteken.

Hij dient geestelijk te ontwaken en zijn materiële leven in te ruilen voor een geestelijk leven.

Dan wordt zijn mens-zijn geboren.

Hij mag leren hoe de geest werkt en hoe hij daarmee de materie beheerst.

Hij mag leren wie hij daadwerkelijk is.

Eens zullen we ook de geest verlaten net zoals we in dit aardse leven de stof verlaten wanneer het lichaam de laatste lucht uitblaast.

“Een gezonde geest is  
een waarborg voor een gezond lichaam”