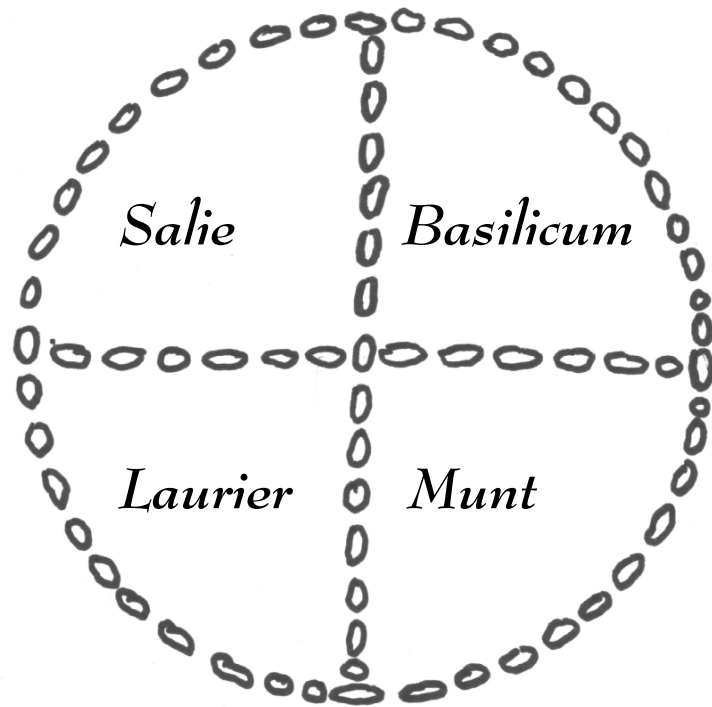


4



KRUIDEN



ISBN 90-804837-2-9

NUGI 734

Auteur: Maran Verhoeven

Uitgegeven door: Stichting Maran

Elektronische uitgave als pdf-bestand (gratis)

of geprint (tegen kostprijs)

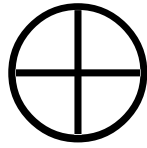
Internet: [www.stichtingmaran.nl](http://www.stichtingmaran.nl)

E-mail: [info@stichtingmaran.nl](mailto:info@stichtingmaran.nl)

2<sup>de</sup> druk, januari

© 2000-2011 Stichting Maran

4



KRUIDEN

## INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD .....	-5-
INLEIDING .....	-6-
1. SALIE .....	-7-
2. BASILICUM .....	-7-
3. MUNT .....	-7-
4. LAURIER .....	-7-
KWEKEN .....	-8-
GEBRUIK .....	-8-
MIJN ERVARING .....	-9-
SLOTWOORD .....	-10-
NOTITIE'S .....	-11-
EINDNOTEN .....	-12-

## VOORWOORD

In de maand augustus van het jaar 1999 was ik op La Grange in Touffailles. Touffailles is een klein dorpje gelegen tussen Cahors en Moissac in het departement Tarn et Garonne in het zuid-westen van Frankrijk.

Ik was daar op bezoek bij een kunstenares; Petra Tamboer.

Tijdens mijn korte verblijf kwamen in een aantal dagen een viertal kruiden in mijn gedachtewereld. Dit kan te maken hebben met mijn verre verleden. Er is me eens verteld dat ik in een van mijn vorige levens een druïde ben geweest in Engeland.

Ook de cirkel met daarin het kruis is voor mij geen onbekend symbool.

Dit symbool is in verband met deze vier kruiden wezenlijk.

Mijn wetenschappelijke kennis van kruiden is beperkt en eveneens weet ik ook dat wetenschappelijke kennis beperkt is!

Datgene wat cursief genoteerd staat in dit boekje is me ingegeven. Andere zaken zijn onder andere mijn interpretaties.

We dienen ons er ook van bewust te zijn dat wanneer we voeding tot ons nemen we niet alleen de stoffelijke zaken nuttigen maar ook de subtielere energieën die ermee verbonden zijn.

Voorbeeld: Wanneer we van iemand die niet gestresst is een koekje krijgen dan heeft dit koekje een andere inwerking of uitwerking dan wanneer we het van iemand krijgen die wel gestresst is of bijvoorbeeld geladen is met angst.

Dus ook emotionele energieën kunnen meegaan met voedingsproducten.

Wanneer we bijvoorbeeld vlees of vis eten, eten we onder andere dierlijke eigenschappen en wordt ons bewustzijn daar door aangetast!

Ik hoop dat de informatie over deze kruiden een aanvulling mag zijn voor degene die zich bezig houden met kruiden en de fijnstoffelijke energieën.

Veel succes.

## INLEIDING

De kruiden die hierna beschreven zijn, zijn in de volgende volgorde tot me gekomen.

- Salie,
- Basilicum,
- Munt,
- Laurier.

In deze volgorde zullen ze ook behandeld worden omdat deze volgorde een “groeilijn” bevat.

Je dient met Salie te beginnen en met Laurier te eindigen.

Tevens heb ik informatie ontvangen voor het telen van de kruiden.

Wat alle mogelijkheden zijn met deze kruiden is mij tot nu toe nog niet bekend en wat de uitwerkingen kunnen zijn dat heb ik bij mezelf mogen ervaren.

Ik ben me bewust van het goddelijke principe en geloof dat kruiden een wezenlijke bijdrage kunnen en zullen geven aan onze gezondheid en geestelijk welzijn. Ze hebben niet alleen invloed op onze minerale huishouding (het stoffelijke lichaam, de materie) maar ook op onze vitaliteits lichaam (het fijnstoffelijke, geest)<sup>1</sup>.

De kruiden werken dus ook op een zeer subtiel energetisch niveau.

We dienen deze subtiele werking van deze (kruiden-) energie niet te onderschatten.

We hebben van God ook gevoel en intuïtie gekregen waarmee we mogen en misschien zelfs moeten werken.

Natuurlijk heeft de wetenschap zijn bedoeling, het onderzoekt met de uiterlijke zintuigen, het “kijkt” naar buiten. Het is niet absoluut.

Laten we met het toepassen van (deze) kruiden ook ons gevoel eens gebruiken.

Voel wat het met je doet.

Het zijn geschenken van God en alles kan alleen maar bestaan door Zijn Kracht.

Wij mogen daarvan gebruik maken.

Ik dank God dat ik deze informatie heb mogen ontvangen en mag uitdragen en wens al het leven op deze aarde harmonie toe.

“Loka Samasta Sukhino Bavantu”

## 1. SALIE

Het eerste kruid dat tot me kwam was Salie.

*Salie reinigt.*

Salie reinigt je vitale energievelden en maakt deze schoon.

Het maakt onder andere je chakra's<sup>2</sup> schoon.

## 2. BASILICUM

Het tweede kruid dat tot me kwam was Basilicum.

*Basilicum zet chakra's op lijn.*

Je kunt dit zien als dat je arm uit de kom is geschoten. Deze wordt door een medische ingreep weer op zijn plaats gebracht. Zo zet Basilicum chakra's van je fijnstoffelijke lichaam weer op lijn.

## 3. MUNT

Het derde kruid dat tot me kwam was Munt.

*Munt versterkt.*

Munt versterkt je vitale energievelden.

Het brengt weer kracht in die fijnstoffelijke energievelden.

## 4. LAURIER

Het vierde en tevens laatste kruid wat me ingegeven werd was Laurier.

*Laurier, de krans, de verzegeling.*

Laurier verzegeld het hele proces zodat het stevig verankerd is.

## KWEKEN

*De kruiden dienen bij volle maan gezaaid en geoogst te worden.*

*Wanneer we ze zaaien dienen we een cirkel te maken met daarin een kruis. De cirkel kunnen we maken van witte stenen. In het eerste kwadrant dient Salie te komen en dan gaan we rechtsom verder met Basilicum, Munt en Laurier.*

Hoe de cirkel met daarin het kruis moet liggen, daarvan kan ik u alleen maar aangeven; luister naar uw intuïtie. Dit geldt ook voor de grootte van de cirkel. *Van belang is dat u de kruiden liefdevol verzorgt, respect hebbende voor Gods schepping<sup>3</sup>.*

Voor de overige informatie die van belang kan zijn, dient u deskundigen of boeken te raadplegen.

Je kan de kruiden ook zo uitproberen zonder dat je ze zelf eerst kweekt!

## GEBRUIK

Wanneer we de kruiden hebben geoogst kunnen we deze drogen en bewaren.

We gebruiken van deze kruiden alleen de bladeren.

*We dienen van deze kruiden thee te trekken door water te koken en dit te verdelen in 4 bekers.*

*In elke beker doe je één kruid en dit laat je geruime tijd, 15 minuten of langer, trekken.*

*Daarna drink je na elkaar, met een interval van 1 uur, beker voor beker leeg, waarbij je tussentijds niet dient te eten.*

Als water lijkt mij gezuiverd water of bronwater zeer wenselijk.

Er zijn nog andere gebruiksmogelijkheden maar die worden hierin niet behandeld.

Ben je je bewust hoe je je voelt ervoor en erna!

Uiteraard kunt u dit gebruik vaker toepassen.



## MIJN ERVARING

Uiteraard zijn ervaringen nuttig. Dat wat ik heb ervaren hoeft niet bij u van toepassing te zijn.

We zitten nu eenmaal niet allemaal hetzelfde in elkaar. We zijn niet gelijk aan elkaar. Ik kan u daarom ook niet vertellen wat u gaat ervaren, maar ik kan u wel vertellen wat ik heb ervaren.

De kruiden die ik heb gebruikt zijn gekocht in een winkel in Frankrijk. Ze zijn dus niet gekweekt zoals in dit boekje is beschreven.

Van deze kruiden heb ik thee getrokken en met een interval van 1 uur elke kruidenthee opgedronken.

Dit hele proces was geïntegreerd in een ritueel dat ik op dat moment aan het uitvoeren was.

Mijn ervaring was als volgt:

Toen ik de Salie-thee dronk voelde ik allemaal fijne vibraties om mijn lichaam.

Bij het gebruiken van de Basilicum-thee was het net of er een houten stok (denk daarbij aan een stok van een hark of bezem) door me heen werd gestoken.

Daarna was de Munt-thee aan de beurt en wederom voelde ik fijne vibraties om mijn lichaam. Het drinken van de Laurier-thee voelde heel zacht en zaligmakend aan. Het had ook een hele aangename zachte smaak.

Ik was verbaasd over de verschillende belevingen van deze gebeurtenis. Ik had dit helemaal niet verwacht.

Het voelde goed voor me.

## SLOTWOORD

Ik hoop dat deze informatie een bijdrage kan of mag leveren aan uw gezondheid en geestelijk welzijn.

Mocht u bijzondere ervaringen hebben en wenst u die te delen dan verneem ik dat graag van u.

Tevens bestaat de mogelijkheid om uw ervaringen op te laten nemen in 'n volgende druk van dit boekwerkje. Indien u dit wenst dan vernemen we dit eveneens graag van u .

Mocht u meer van deze kruiden willen weten dan geef ik u het advies om daar b.v. specifieke literatuur op na te slaan.

Deze literatuur is veelal eveneens gebaseerd op ervaringen.

NOTITIE'S

## EINDNOTEN

1. We hebben een vijftal lichamen 1 zichtbaar en 4 onzichtbaar: Anna maya kosha (stoffelijk lichaam, zichtbaar dus), prana maya kosha, mano maya kosha, vijana maya kosha en ananda maya kosha.
2. Chakra is een fijnstoffelijke (geestelijke) energiewerveling. Een voorbeeld van het beleven van een chakra is bijvoorbeeld verliefdheid. Je voelt dan wat we noemen vlinders in je buik. Die chakra werkt dan zo intens dat het stoffelijk goed te voelen is.
3. De natuur is het kleed van God!